

# The Weekly Journal of Tokyo Rinkai Rotary Club



ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE

Rotary

東京臨海ロータリークラブ



クラブ会長ターゲット  
「ロータリアンらしい親睦と奉仕」  
"THE ROTARIAN'S  
FRIENDSHIP AND SERVICES"  
2017-2018年度  
東京臨海ロータリークラブ会長  
栗山 義広



国際ロータリーテーマ 2017年9月27日【第1071回】  
「ロータリー:変化をもたらす」  
"ROTARY:  
MAKING A DIFFERENCE"  
2017-2018年度  
国際ロータリー会長  
イアン H.S. ライズリー  
創 立 : 1994年8月8日  
会 長 : 栗山 義 広  
副 会 長 : 本 多 信 雄  
幹 事 : 高 橋 映 治  
会報委員長 : 飯 塚 憲 貴

## 9月27日の卓話

『職場体験・インターシップについて』  
国際ロータリー第2580地区  
職場体験・インターシップ委員会  
委員長 市河久和様  
(東京練馬中央 RC)

## 9月13日の出席率

会員在籍者数 34名  
会員出席者数 20名  
会員欠席者数 14名  
本日の出席率 58.82%  
前々回訂正出席率 81.82%

## 10月4日の卓話

吉田雅俊ガバナー公式訪問  
『ガバナー卓話』  
国際ロータリー第2580地区  
ガバナー 吉田雅俊様

《第1070回例会報告 2017年9月13日》

司会: 佐藤大輔 SAA 委員長

- 点鐘: 栗山会長
- ロータリーソング斉唱  
「我等の生業」「四つのテスト」  
: ソングリーダー 佐久間裕章会員
- 「ロータリーの目的」東京臨海 RC Ver. 唱和: 本多副会長



- 来賓・ゲストスピーカー紹介: 栗山会長  
ゲストスピーカー

大谷英行様・伊東一英様

東京東 RC 会長 金子勝明様  
IM 副実行委員長 松村正一様

- ビジター紹介: 勝間田会員  
岡本隆一様 (東京ベイ RC)



- IM のご案内

東京東 RC 会長 金子勝明様

「現在、実行委員長を先頭に会員一同で宣伝活動に努めています。ぜひ10月30日のIMには皆さん挙げてお越しいただけますように、切にお願いいたします。」

IM 副実行委員長 松村正一様

「実行委員長は大変熱心な方で現状で詳細まで打ち合わせが進んでおります。もう少し東分区分15クラブの会員の皆様にお越しいただきたい。貴クラブでは参加数が34名中20名、懇親会は16人。もう少しご参加いただきたい。IMはRCの基本に戻ってほしいため、基調講演として第2700地区パストガバナーの廣畑富雄様をお招きします。またパストガバナー、パストガバナー補佐の方々を論客にお招



きし、東分区分は一つという意味を考えたいと思います。東分区分はそのできた経緯から、一体感があるといわれていますが、もっとまとまり感を上げていきたいと思っておりますので、パネルディスカッションを行います。アトラクションでも浪越徳次郎さんの孫の孝さんが指圧でリラックスしてもらったり、柳田泰山さんの揮毫実演、折目プロの何箇所かでパターレッスン、船橋屋のくず餅を食べながら裏千家のお茶を楽しむ、麻布十番更科堀井のそば打ち実演、関東一高の60名規模のウインドオーケストラで3曲演奏、パンフレットには無いが何人かの歌手が来て盛り上げます。料理は着席型ですが満足していただけるものを出したいと思っております。ぜひ賑々しくお越し頂ければ幸いです。実行委員一同心よりお待ちしております。」

- 会長報告: 栗山会長

先週の第2回山本ガバナー補佐訪問では、会員皆様のご協力ありがとうございました。来月10月4日は、吉田ガバナー公式訪問ですので、協議会は午前中からとなりますがご出席宜しくお願い致します。

- 幹事報告: 高橋幹事

- ・ 10月30日(月)開催の東分区分IMのプログラムを頂きましたので、会員皆様のメールボックスに配布しました。
- ・ 9月の理事役員会議事録をメールボックスに配布。
- ・ 先週配布した方針と計画書は、10月4日のガバナー公式訪問の日持参して下さい。
- ・ 10月4日の吉田雅俊ガバナー公式訪問の案内を会員皆様へ送付致しました。クラブ協議会は、例会前に行いますので、11時までにはご参集下さい。クラブ協議会と例会の出欠、集合写真購入希望の有無をお知らせ下さい。
- ・ 第2回地区研修会が10月13日(金)15:30よりホテルグランドパレスにて開催されます。参加希望の方は、9月27日までに登録料を添えてお申込下さい。
- ・ RLI(ロータリーリーダーシップ研究会)の案内を昨日、会員皆様に送信致しました。出席申込は、個人個人で申込地区担当者へ開催日の1ヶ月前までにお申込下さい。
- ・ 東京江戸川 RC 様からのご案内です。



釣り同好会のメンバーが海で釣って来た魚を皆で美味しく食べるというイベント「美味しい魚を食べる会」を11月12日(日)12:00~16:00 関口眞司邸で開催されるそうです。会費は1名3,000円です。参加希望の方は、受付の出席表に9月末日までに記入下さい。ロータリアン以外のご友人も参加可です。

・次週9月20日は、当クラブの例会は特別休会です。

## 委員会報告

### クラブ研修リーダー(齊藤委員)

パキオ基金に3人でお祝いに行ってきました。

パキオサマーキャピタルRCの現会長と次年度会長とも打ち合わせができ、来年2月のパキオ訪問の際に栗山会長とキッド会長

2年おきの続盟式の準備も進んでおります。またロータリーの友の歴史として、9月号の横組み10~11Pに記事があります。日本は1地区だったが2地区に分かれたため、1953年にこれからも仲間をいまいしょうということで「友」が誕生しました。名付け親は岐阜RCの遠藤健三氏で、「主婦の友」という雑誌からヒントを得たそうです。それからまた面白かったのが47Pにあるクロスワードです。やってみると面白いです。たいした賞品ではないですが、私もはがきを出しました。こうやって毎月読んで頂きたいと思えます。

### 米山奨学担当(今井委員)

公益財団法人米山梅吉記念館より、賛助会入会の依頼が届いてますので、依頼書のコピーを会員皆様のメールボックスに配布しました。年間3000円で協賛できる方は協力お願いいたします。米山記念館をまだご存知でない比較的新しい会員の方々、米山さんを記念した記念館が静岡県三島市にあります。米山奨学生を1年に1度呼んでオリエンテーションも行っています。先日木田川の清掃事業を行ってきましたが、ぜひ一度クラブで企画して、米山記念館に行きながら、あちらで移動例会もやりたいと思えます。全国一人100円募金については、9月の理事役員会で承認され、皆様のクラブ会費の中から¥3,400を送金させて頂く事になりました。

### ゴルフ幹事(地引ゴルフ幹事)

9月20日に東分区分親ゴルフ大会の下見として当クラブゴルフコンペを姉ヶ崎カントリー倶楽部にて開催致します。当クラブからは10名ほどですが、楽しんでやりましょう。

### 出席状況報告: 山田会員

⇒詳細は1頁バナー下に掲載

### ニコニコBOX報告: 小松委員

(ご意向)本日は、東分区分1Mのご案内にまいりました。第1部本会議、第2部懇親会に私共東クラブ会員でおもてなしを申し上げますので、是非ご出席下さい。

:金子勝明会長・松村正一IM副実行委員長(東京東RC)

(ご意向)大谷様、伊東様、本日の卓話宜しくお願い致します。:栗山会長、本多副会長、高橋幹事、田村会員、勝間田会員、須藤会員、佐藤大輔会員、入澤会員、佐久間栄一会員、中村会員、大澤会員、山田会員、小松会員

(ご意向)山田さん、先日はお仕事紹介、ありがとうございました。:飯塚会員



歳以上の要介護者などの原因は、1位「脳血管疾患」17.2%、2位「認知症」16.4%、3位「高齢による衰弱」13.9%、4位が「骨折・転倒」12.2%となっています。そこでロコモ(運動器症候群の英訳、ロコモティブシンドロームから)認知症予防療法協会では、運動機能の低下や、物忘れが原因で日常生活に支障が出そうな方の発生を軽減し、健康寿命を延ばし、介護離職者を減らす活動をしています。2013年8月に、紫藤医師を中心に、薬剤師、柔道整復士、トレーナー、看護師、理学療法士、アスリート、セラピストなど各専門家に参加してもらい、生活習慣病の予防、認知症の早期発見、健康寿命の延伸を目指し、活動しています。

まず「チャレンジ+10活動」として、1日10分間今までにプラスして運動することにより、健康意識を高め、企業や個人にとって不幸な介護離職を減らします。つぎに「頭の健康チェック」で、認知機能を数値化し、脳血管疾患や認知症の早期に発見することにもつながり、要介護者の原因の1、2位に対策を立てられます。

また認知症予防指導士の育成にも力を入れています。これは認知症の基礎知識を身につけ、これからの高齢化社会への対応にもつながります。そして特殊な音の加工技術を使った音源を使った運動と同時に聞き取るデュアルタスクを用いた運動指導BTSS(予防空手やプレリズム)の指導も可能です。そして定期的に認知機能を計測することの重要性と頭の健康チェックオペレーションのレクチャーもできるようになります。この認知症予防指導士の育成には助成金も活用できますので、ご興味ある経営者の方はぜひお気軽にご相談ください。

このように、家族の介護により仕事をやめざるを得ない社員を減らし、社員が心置きなく働ける環境を提供し、この活動が日本を元気にすることにつながることを信じてこれからもがんばります。皆様今後どうぞ宜しくお願いいたします。

## 今週のメイクアップ(9/6~9/13)

今井忠会員(東京江戸川RC・東京葛飾東RC)

齊藤実会員(東京臨海東RC)

佐藤正樹会員(ワールド大阪REC)

篠塚仁会員(北海道2500REC)

杉浦孝浩会員(ワールド大阪REC)

山田晃久会員(第2回地区職場体験・インターシップ委員会)

## 番外編: <今日のメニュー(9月13日)>



次週10月4日(水)は、  
吉田雅俊がバナー公式訪問です。

(会員集合時間 11:00)

10:30-11:15 会長幹事との打合せ(3F 菊の間)

11:00 会員集合時間

11:15-12:15 第3回クラブ協議会(3F 龍田の間)

12:30-13:30 例会(3F 芙蓉の間)

13:40-13:50 記念写真撮影(3F 写真室)

\*クラブ協議会・例会・記念写真撮影は、全員参加でお願いします。

\*方針と計画書を持参して下さい。(9月6日メールボックスに配布しました。)

**【15件 48,000円 累計 644,500円】**

### 卓話: (紹介者: 栗山会長)

『健康寿命の延伸~介護辞職0への取り組み』

(社)ロコモ認知症予防療法協会

事務局長 大谷英行様、参与 伊東一英様

介護離職者の数は、平成24年度末で545.7万人となり、平成13年度末から11年間で258万人増加しています。また65