



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

Rotary

東京臨海ロータリークラブ



クラブ会長ターゲット
「ロータリアンらしい親睦と奉仕」
"THE ROTARIAN'S
FRIENDSHIP AND SERVICES"
2017-2018年度
東京臨海ロータリークラブ会長
栗山 義広



国際ロータリーテーマ
「ロータリー:変化をもたらす」
"ROTARY:
MAKING A DIFFERENCE"
2017-2018年度
国際ロータリー会長
イアン H.S. ライズリー

2018年5月23日【第1097回】

創 立 : 1994年8月8日
会 長 : 栗山 義 広
副 会 長 : 本 多 信 雄
幹 事 : 高 橋 映 治
会報委員長 : 飯 塚 憲 貴

5月23日の卓話

『青少年奉仕部門フォーラム』
総合担当：
青少年奉仕委員長 篠塚仁様

5月16日の出席率

会員在籍者数 37名
会員出席者数 22名
会員欠席者数 15名
本日の出席率 62.86%
前々回訂正出席率 83.78%

5月30日の卓話

『インシエーションスピーチ』
当クラブ会員 篠塚慎之介様

《第1096回例会報告 2018年5月16日》

司会：笹本 SAA 副委員長

- 点鐘：栗山会長
- ロータリーソング斉唱
：ソングリーダー 尾身委員
- 「それでこそロータリー」
- 「四つのテスト」斉唱
- 「ロータリーの目的」
東京臨海 RCVer. 唱和：本多副会長
- 来賓・ゲストスピーカー紹介：栗山会長
ゲストスピーカー 田中紘太様
- ビジター紹介：勝間田会員
森岡啓様（東京江戸川中央 RC）
鈴木将仁様（栗山会長ゲスト）



- 会長報告・スピーチ：栗山会長
- ・来週、青少年奉仕フォーラムが開催されます。若い会員さんが多いので、青少年奉仕って何？という基本からについて話します。奉仕部門が5つあり、そのひとつです。30歳までの青年を対象に、RCが支援します。具体的にはどのような奉仕かといえば、RYLAなどの指導力育成活動、社会奉仕プロジェクトとしてどのように活動すれば奉仕できるかの指導、それと国際奉仕プロジェクト、そして世界平和と異文化交流の理解を深め楽しむ。などにより青少年と若者に好ましい変化を期待することです。私たちのクラブで関わっていることは、私の会社の社員で2名を東京江戸川ロータリークラブに参加させています。社内の対象者4人中2人が希望して入っています。異業種の方と触れ合う機会、青少年が益々素晴らしい経験をして視野が広い人になってもらえると思います。
- ・6月30日に東京臨海 RC 杯というゴルフコンペを開催します。私主催です。場所はヌーヴェルゴルフ倶楽部で、5組を確保しています。なお、本多副会長の誕生日でもありますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。
- 幹事報告：高橋幹事
- ・5月の理事役員会議事録は、5月10日に会員皆様へ送信しまし

た。
・バギオ日より5月号をメールボックスに配布しました。

■ 委員会報告

・クラブ研修リーダー（斉藤委員）

先週幕張メッセで開催された、第23回国際ロータリー青少年交換研究会に参加してきました。ミズノの会長さんの基調講演をお聞きし、さすがオリンピックを東京に誘致した方だなと、大変参考になりました。土日開催も多く皆さんも参加できると思いますので、挙ってご参加下さい。また防衛大臣のお話も、身につまされるような内容で大変勉強になりました。6月12日に米朝の会議があります。この内容次第で情勢は変わります。経営者としてこのあたりの情報にアンテナを張り、注目することも大事です。

バギオ基金の留学生のレイン君が亜細亜大学に通っていますが、その寮が三鷹にあります。オールデイズや周年記念などにお誘いしたいと思います。つきましては彼が訪れた際は、皆さん歓迎し、そして交流して、成長を見守ってあげてください。

・会員増強委員会（司会者代読）

会員全員にご参集頂いての「会員増強委員会」を5月30日（水）例会前11:30~12:00に例会場にて開催させていただきますので、会員皆様の出席をお願い致します。

・青少年奉仕委員会（司会者代読）

次週例会後1:05より、青少年奉仕部門フォーラムを開催致します。ROTEXの江原珠季さんに出席頂きお話を伺う予定です。会員皆様のご出席を宜しくお願い致します。

・次年度幹事（司会者代読）

- ①次年度各委員会の方針と計画書の提出をお願い致します。締切は、5月末日ですので宜しくお願い致します。
- ②第55回インターアクト年次大会が、2018年8月5日（日）沖縄県の昭和薬科大学附属高校で行われます。登録いただける方は、6月6日までに申し込下さい。参加登録：10,000円、登録のみ：3,000円。

・次年度クラブ奉仕委員会（佐藤正樹委員長）

「ロータリアン卓話者リスト」は、毎年度第 2580 地区クラブ奉仕委員会により更新されており、次年度も継続利用することになりました。次年度用に「卓話者リスト」の見直しをする時期になりましたので、新規に登録頂ける方、又は現在登録頂いている方も変更がありましたら、5 月末日までに東京臨海 RC 事務局宛ご連絡下さるようお願い致します。尚、現在登録頂いている方は、ご連絡がなければそのまま継続掲載となります。



■出席報告：坂本秀夫会員

⇒詳細は 1 頁バナー下に掲載



■ニコニコ BOX 報告：佐藤正樹副委員長

(ご意向)田中紘太様、本日の卓話、宜しくお願いします。：栗山会長、本多副会長、高橋幹事、坂本秀夫会員、村社会員、酒井会員、須藤会員、斉藤会員、入澤会員、勝間田会員、田村会員、佐久間裕章会員、笹本会員、尾身会員、篠塚慎之介会員、佐藤正樹会員、飯塚会員
(ご意向)今日も会長の素晴らしい話を聞きたいです。：佐久間栄一会員

【18 件 43,000 円 累計 1,841,170 円】

■卓話（紹介者：井上晴貴会員）
『介護保険制度について』

NPO 法人東京都介護支援専門員研究協議会理事などを歴任されております。またライフエンディングなど、様々な奉仕活動をされており、私たちの業界ではカリスマのような存在です。皆様、どうぞよろしく願いたします。



(株)マロー・サウンズ・カンパニー
代表取締役 田中紘太様

<田中紘太様略歴>
東京医療福祉専門学校卒業、介護福祉士取得後特別養護老人ホーム、デイサービスでの勤務を経て、高齢者向け配食サービスで創業、その後居宅介護支援事業所を開設し、現在 4 事業所運営。NPO 法人江戸川区ケアマネジャー協会理事、NPO 法人東京都介護支援専門員研究協議会理事歴任。一般社団法人日本ライフエンディング協会代表理事、合同会社グローバルサービス代表社員。



本日はよろしく願いたします。
さてこの業界は 2025 年問題というものがあります。それは団塊世代が 75 歳をむかえ、これがピークになるからです。
さらに、要介護認定、介護者が 2035 年には、団塊世代が 85 歳になるころですが、かなりの高齢化社会になり、要介護者がかなり増えます。
みなさんは介護を自分ごとと捉えていますか。介護は、誰にでも訪れるライフイベントで、まずは両親や祖父母のケースが多いです。介護は一生一度は経験します。そして突然起こることで、病気や怪我とちがいます。自分でなく、家族がそうなります。そのため、初動が大事になり、つまり心構えが大事となります。

自己紹介

ケアマネージャー。江戸川区一之江、葛西、千葉県浦安市、市川市行徳などで、事業所をもち会社経営しています。通常ケアマネージャーのみが多く、これは儲かる事業ではないからです。通常はほかの事業と一緒にやりますが、通常赤字部門となり、介護

サービス施設やデイサービスと併用することで収益を上げるのが普通です。この事業の使命は中立公正ですので、利益誘導はしていません。なので専門として務める必要があります。従業員は決して多くない 7 名で、パートも含めるとスタッフは 22 名です。

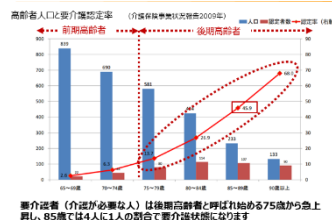
それでは基本から。介護とは何？実例を交えながら。初動が良くなる準備。そして、思いやる職場作りについてお話しします。

まず介護とは？

看護と介助の掛け合わせ造語です。高齢者が多くなった最近の、比較的新しい保障制度です。ほかの社会保障があるが、第 6 本目の柱となります。2000 年から始まりました。そのため業界としては新しいものになります。企業が新規参入したり、ボランティアが運営したりしています。ただその半分以上が中小企業が運営しています。ただこれに関する法律が 3 年ごとの改正があり、あがったりさがったりするため、余裕がない会社がつぶれます。また専門用語が多く、耳に慣れないかもしれません。

基本

人口と認定率がキーになります。簡単に説明すると、年齢が上がると要介護率が上がる。75 歳がターニングポイントです。



介護を受けるきっかけとしては、脳血管疾患が一番多い。21.7%がそれがきっかけです。その次が認知症で、社会問題となり 700 万人がなっています。そのうち軽度を除く認知症は 462 万人。市川市は高齢者が多い。私の自宅の隣の 90 歳のおばあちゃんも認知症。キャベツを買ってくる。しかし毎日 3~4 個買ってきて、冷蔵庫がキャベツでいっぱいになっています。



笑い話のようですが、現場ではこのようなことが、その他想像もつかないようなことが多々起きます。認識しておいて欲しい。誰も望んでいない、突発的に誰にでも起こることです。病気発症の確率が増えない、予防できるように介護予防が進んでいます。

実態を知ってください。日本人の平均寿命は男性 79 歳、女性 86 歳です。これとは別に健康寿命があります。その差が介護期間となります。人によりまちまちです。がんは予後が少ない。しかし認知症、アルツハイマー型は、脳が萎縮し、10 年掛けて予後があります。長いと 15~20 年になります。家族はその期間を介護に充てるという事です。自宅にいたいのか、施設に入りたいのか、家族に迷惑掛けたくないのか、いまのうちから自分ごとで考えて欲しいと思います。



在宅系サービスと施設系サービスがあります。江戸川区にも 20 数箇所、特養があります。これは、年金の所得額で支払額が変わります。施設によりますが、5~7 万円で入れるところもあります。そのため低所得者が殺到するので、2 年待ち、3 年待ちとなっております。要件は、介護保険法改正によりかわります。基本的には要介護 3 以上です。誰でも入れるわけではありません。リハビリ施設は 3~半年で、元気な方は退所されます。これは 15~20 万が多いです。次に医療付き介護老人ホーム。ワタミの介護が良い例です。入居金はまちまちで、例えばとある白金の施設では約 3 億円の入居金、そして毎月 50~60 万の費用がかかります。これは土地地によるのでご理解下さい。なお江戸川区は、500 万の入居金と、月々 20~30 万の施設が多いです。

施設種別	費用	入居の難しさ	特徴	介護サービス	費用	負担軽減度合い	特徴
特別養護老人ホーム	☆☆	☆☆☆☆	待機者が多いため緊急の場合が要介護 3 以上でなければ入居は難しい	訪問介護	☆☆	☆☆	施設の方を中心としたサービスを行う
介護老人保健施設(老健)	☆☆☆	☆☆☆☆	病状が安定して入居可能な施設	デイサービス	☆☆	☆☆☆☆	リハビリ特化型(車日)やリゾート型、プール付きなどバラエティ豊か
介護療養型医療施設	☆☆☆	☆☆☆☆	医療的な処置が継続して必要となる人のために設け	ショートステイ	☆☆☆☆	☆☆☆☆	1日~2週間程度のお取りのサービス
介護付き有料老人ホーム	☆☆☆☆	☆☆☆☆	一流ホテルのような外観で環境もピンキリ	福祉用具貸与・購入	☆☆	☆☆	ペグや歯ブラシ、ボタボタなどをレンタルしたり購入することができ
軽費老人ホーム	☆☆☆☆	☆☆☆☆	自治体の補助金が出るが、施設が少ない	訪問リハビリ	☆☆☆☆	☆☆☆☆	自宅で生活に合わせたリハビリを受けることができ
サービス付き高齢者住宅	☆☆☆☆	☆☆☆☆	高齢者専用マンションの 1 階に介護サービス事業所が併設しています。(制度上在宅施設)	訪問入浴	☆☆☆☆	☆☆☆☆	遠方の方や自宅の浴槽で入浴が困難な方が利用しています
グループホーム	☆☆☆☆	☆☆☆☆	認知症の方が共同で生活するための施設	訪問入浴	☆☆☆☆	☆☆☆☆	浴室の掃除、手すり取り付けの工事ができます
				住宅改修工事	☆☆	☆☆☆☆	

サービス付き介護住宅というものがああり、元気のうちから入りたい方が多いです。入所金は無く、毎月 20 万を入れます。食事や見回りサービスがついている賃貸マンションのようなものですが、これには細かい分類があります。

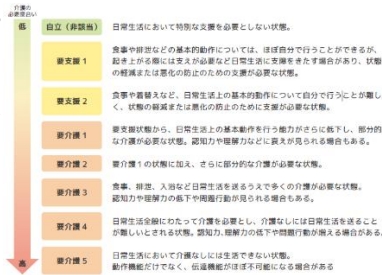
在宅介護系はたくさんあるのでみなさんこままります。それをコーディネートするのが、ケアマネージャーになります。介護保険は点数が条件になり、要介護 5 なら 36 万が 1 万を自己負担。改正により、自己負担割合が増えていきます。最初は在宅を選び、進行して在宅が難しくなると、それを機に施設に入る方が多いです。

この仕事は、人の最期に立ち会える仕事です。有名な病院の院長、役者、社長、会長などすばらしい人生の先輩の最期を支える、やりがいのある仕事です。

在宅介護をメインにしたケースをお伝えします。

近隣に両親がおり、近距離介護で対応しました。その他、同居介護や遠距離介護があります。

家族目線で話します。老々介護や老々世帯が増えてしまっています。誰かの支援が必要な、家族の支援を受けられない人が多くなっています。家族や近隣住民の協力が必要だと実感します。



キーパーソンが大事で、誰がメインで窓口になるか、決定したほうがいいです。この事例はキーパーソンがきまらず、兄弟が押し付けあっていました。結果介護サービスが導入できず、みるみる状態が悪化し、結局在宅介護が出来なくなりました。介護がどの程度協力できるか正直に話して欲しいと思います。昔は家長が多く、その配偶者のかたが面倒を見るのがおおかたですが、現代は嫁も働いているので、誰がメインか、決めておくと思えます。

同居の場合です。問題無いと思われませんが、訪問介護の家事支援が使えません。介護が長期化すると、その家族の負担がたまりやすい。特に女性に負担がかかります。同居家族はすぐ駆けつけられるが、介護に専念しすぎて精神疾患になる場合があります。

遠距離介護は駆けつけられないケースが多いです。結局介護サービスが出来ないので、施設に入ることが多いです。

去年の夏。1 人暮らしの母が熱中症でたおれ、入院。認知症が進み、長男は大阪、盆と正月しか帰郷しなかった。大手企業なので東京に引越できない。そのため入院中に介護休暇をとり、全てを決めてから大阪にもどりました。このケースでは幸運なことに元気になり、自宅に戻れた。うまくいきましたが、しっかり決めておくことが大事だと実感しました。

1000 人いるので別々の介護となります。最善のサービスを提案しています。

介護保険制度を知っていて欲しい。介護用品、ベッド車椅子杖歩行器、車椅子も 100 種類。ホームセンターでも買える。しかし買った後に請求は出来ないの、事前には出来るだけ伝えて欲しいです。困ったときの相談先や、解決の仕方を知っておください。自分たちだけでどうにかしようとしなくてください。ぼんやりとだけでも、知っておくことが大事です。ライフワークバランスを保つためにも知っておくことが大事です。

介護保険は、45 歳以上は納めています。使えるのは 16 疾病です。がん、パーキンソン病、脳血管疾患。これ以外はほかの保険の適用となります。ただ、65 歳以上は特別な疾病が無くても使うことが出来ます。

介護認定は 7 段階です。段階が増えればサービスが使えのが増えますが、この情勢ですので年々厳しくなっています。介護保険制度を改正、費用が増えすぎないようにしています。だれでもかかれでも重い認定がもらえる場合じゃないです。申請、認定調査、主治医の意見書、コンピューター判定（一時判定）、認定審査会（二次へ判定）などを統合的に判断して、一次で却下が増えていきます。初回は一年更新です。安定すると同じ段階でいきます。状態が悪くても同じ認定は問題となっています。

介護者を思いやる職場づくりも大事です。仕事をしながら介護

するケースが多くなっています。介護離職が社会問題となっています。働きざかりの 40~50 台が多く、介護離職が増えるが、本人は仕事に会社に満足して、報酬もあるのに、両親の介護でやめざるをえない。これは本人も、会社もつらいです。

会社の文化もある。介護が発生したら、職場に報告してください。会社は悩みを受け、コミュニケーションを図り、配慮することで救われます。そのような職場の土壌を作ってください。そのコツとしては、自分にしか出来ない仕事を減らす、マニュアルを作る、ほかの人もできるようにすると、介護が出来るようになります。入院、発症などタイミングがあれば報告するようにしてください。介護になるかもしれません。

介護は恥しいと思う人もいます。しかし責任があるとき、自分の代わりにありません。悩みを吸い上げ、救ってあげること。これが職場の理解が得られないと、周囲が冷たくなります。負担を減らしてあげましょう。他人事にしない、自分ごとにする。自分に起こったらどうかと考えて欲しいと思います。

まとめとして、なじみのないひとにはなんのこっちゃという、お話だったとおもいます。この 3 つを抑えて欲しいです。



介護とは、ほとんどの人が経験するライフイベントです。介護をきっかけにうつ、人生をささげるひともいます。

初動はあせらないで。手続きの流れや相談先を準備しておきましょう。

そして職場。お互い様の精神を忘れずに、介護が直面したときに周りが思いやる職場の文化作りが大事です。

本日の卓話で介護に少しでも関心を持って、家族や会社の方と話すきっかけにしてほしいとおもいます。

■ 点鐘・閉会：栗山会長

私の会社も先日介護離職した社員がいました。今回の話が自分ごとにしに思えませんでした。みなさんも、家族や職場で十分にお話しする必要があると思います。

番外編：＜今日のメニュー（5 月 16 日）＞



今週のメイクアップ（5/9~5/16）

- 今井忠会員（東京東江戸川 RC、東京本郷 RC）
- 小林健一郎会員（REC Sunrise of Japan）
- 齊藤実会員（次年度地区連絡会議）
- 笹本寛治会員（次年度地区連絡会議）
- 杉浦孝浩会員（ワールド大阪 REC）
- 田村浩康会員（次年度地区連絡会議）