



東京臨海ロータリークラブ
東京臨海北斗ロータリー衛星クラブ



クラブ会長ターゲット
「ロータリーに気づいて
活用してごよう！」
"Be aware of Rotary and
take advantage of it."
2023-2024年度
東京臨海ロータリークラブ会長
酒井 教吉



国際ロータリーテーマ
「世界に希望を生み出そう」
"CREATE HOPE in the WORLD"
2023-2024年度
国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー



衛星クラブ議長ターゲット
「心を一つに協同したクラブ活動を」
"Cooperative club activities
with one heart"
2023-2024年度
東京臨海北斗ロータリー衛星クラブ議長
大 貫 翔 吾

2023年8月30日
東京臨海 RC 【第1287回例会】
東京臨海北斗 RSC 【第95回例会】

東京臨海RC
創 立：1994年8月8日
会 長：酒 井 教 吉
副 会 長：井 上 晴 貴
幹 事：柴 田 剛
プログラム
構成委員長：田 中 紘 太
(会報担当)

東京臨海北斗RSC
創 立：2020年12月18日
議 長：大 貫 翔 吾
副 議 長：樋 口 義 之
幹 事：笹 島 弘 隆

8月30日の卓話

「会員増強月間における今、取るべき行動」
クラブ奉仕委員会 副委員長
諸団体交流（新会員ピックアップ増強チーム）担当
櫻田誠一様

9月6日の卓話

「創立 30 周年記念例会の事前説明・打合せ」

《2023年8月23日例会報告》 東京臨海 RC 第 1286 回 例会 東京臨海北斗 RSC 第 94 回 例会

司会：小松 SAA 委員長

- 点鐘：東京臨海 RC 酒井教吉会長
東京臨海北斗 RSC 大貫翔吾議長



- 台湾国歌・フィリピン国歌斉唱
：ソングリーダー：今井会員
- ロータリーソング斉唱「日も風も星も」
- 「四つのテスト」斉唱（歌）
- 「ロータリーの目的」東京臨海 RC 抜萃 Ver. 唱和
：井上副会長



- 来賓紹介：酒井会長
ゲストスピーカー 佐野正明様
- ビジター紹介：入澤会員
本日は、いらっしやいませんでした。



- 会長報告：酒井会長
 - ・ 8月9日（水）の東京臨海 RC 創立 30 周年記念事業
記念碑建立除幕式、無事、終了しました。
暑い中、お集まり頂きありがとうございました。
 - ・ 東京臨海南 RC 国際ロータリー加盟認証状伝達式が 10
月 28 日（土）17 時より東武ホテルレバント東京で開
催されます。是非、ご出席ください。（登録料 2 万円）
 - ・ 江戸川区より、第 48 回江戸川区花火大会協賛と無事
に終了したとのお礼状が届きました。
 - ・ 栃木ガバナーより、7 月 14 日から 18 日にかけて記
録的な大雨により大きな被害を受けた 秋田県豪雨
支援金の依頼が届いておりますので、会員皆様のご
協力をお願い致します。支援金は、第 2580 地区で集
計して、第 2540 地区（秋田県）へ送られます。募金

箱を回しますので、ご協力よろしくお願い致します。

- ・地区大会の速報が届きましたので、ホワイトボードに掲示しました。日程は、2024年2月28日(水)・29日(木)です。会員皆様に出席頂きたいのは、2日目の2024年2月29日(木)ですので、今からスケジュール調整をお願い致します。

■東京臨海北斗 RSC 議長報告：大貫議長



- ・東京臨海北斗 RSC 臨時総会を9月6日(水)例会前12時15分より例会場にて開催致しますのでご出席下さるようお願い致します。また、欠席の方で委任状を未提出の方は、至急、委任状を提出下さるようお願い致します。
- ・東京臨海北斗 RSC「出席推奨日」変更のご連絡
社会奉仕部門フォーラムの開催日が10月18日から11月29日に変更になりましたので、フォーラム開催日に合わせて出席推奨日を変更させていただきます。
10/18・変更前：「出席推奨日」→変更後：「WEB 例会」
11/29・変更前：「WEB 例会」→変更後：「出席推奨日」

■幹事報告：柴田幹事



- ・東京東江戸川 RC55 周年・東京東江戸川 RAC50 周年記念事業として「荒川クリーンエイド×ポリオ根絶募金活動」が、9月16日(土)に開催されます。
【清掃活動】は、葛飾あらかわ水辺公園 午前9時30分集合で開催されます。(清掃活動10:00~12:00)
【ポリオ募金活動】は、13:00から15:00JR新小岩駅北口で開催されます。
活動にご協力頂ける方は、事前登録が必要ですので、臨海 RC 事務局へ8月30日までにご連絡下さるようお願い致します。
- ・8月の理事役員会議事録を8月17日に会員皆様へメール送信致しました。
- ・栃木ガバナー公式訪問は、10月4日(水)です。当日は、例会前にクラブ協議会がありますので、集合時間は10時30分をお願い致します。会員皆様の出席をお願い致します。クラブ協議会と例会の出欠を9月6日までに連絡下さるようお願い致します。また、クラブ協議会で発表担当の方は、発表の準備をお願い致します。
- ・「クラブ活動方針と計画報告書」は、8月7日に会員皆様へデータで送信致しました。今年度も紙の冊子での配布は致しませんので、10月4日のガバナー公

式訪問時は、各自で準備をお願い致します。

- ・第2580地区に今年4月に誕生した東京目白 RC 様より9月20日(水)卓話例会のご案内が届きました。講師は東京足立 RC・日本ボクシングコミッション試合役員会会長の吉田和敏様による「ボクシングのおかげで」というお話です。出席希望の方は、9月14日までに東京目白 RC へお申込み下さい。

■委員会報告

- ・30周年実行委員会(齊藤実行委員長)



- ①8月9日(水)の東京臨海 RC 創立30周年記念事業 記念碑建立除幕式、無事、終了しました。ご協力ありがとうございました。
- ②当クラブ創立30周年記念例会並びに祝賀懇親会を9月13日(水)に東武ホテルレバント東京にて開催致します。会員皆様のご出席、ご協力を宜しくお願い致します。出席の有無を本日中にご連絡下さるようお願い致します。

- ・ゴルフ幹事(今井ゴルフ幹事)



- ①東分区懇親ゴルフ大会は、10月27日(金)千葉カントリークラブ野田コースで開催されます。本日中に出欠を連絡下さるようお願い致します。
- ②東京臨海 RC・東京臨海北斗 RSC 懇親ゴルフ大会は、10月3日(火)大栄カントリー倶楽部で開催致します。ご出席頂ける方は、8月末日までにお申込み下さい。

- ・社会奉仕委員会

- ①8月6日(日)「江戸リバークリーンフェスタ」大勢の皆様に参加頂きありがとうございました。
- ②社会奉仕部門フォーラムは、開催予定日を変更させていただきますので宜しくお願い致します。フォーラムの案内は、改めてご連絡させていただきます。

- ・国際奉仕委員会(大西委員長)



RI 承認 ロータリー囲碁同好会より、「第21回ロー

「タリー全国囲碁大会」が、10月21日（土）東京・市ヶ谷の日本棋院本院で開催するとの案内が届きました。興味のある方は、ホワイトボードに掲示しましたので確認ください。

・米山奨学（山田委員）



公益財団法人米山梅吉記念館の館報 42 号が届きましたので回覧致します。

■出席状況報告：畠山副委員長



・東京臨海 RC

会員数：43 名

出席：25 名（例会場：25 名 ZOOM：0 名）

欠席：18 名

出席率：60.98%

・東京臨海北斗 RSC

会員数：26

出席：10 名（例会場：5 名 ZOOM：5 名）

欠席：16 名

出席率：38.46%

■ニコニコ BOX 報告：今委員



【東京臨海 RC】

（ご意向）佐野正明様、本日の卓話、楽しみにしております。宜しくお願い申し上げます。：酒井会長、井上副会長、柴田幹事、寺田会員、佐藤会員、田中会員、坂本健太郎会員、畠山会員、虻川会員、今井会員、斉藤会員、須藤会員、入澤会員、小松会員、岩楯会員、工藤会員、萩原会員、櫻田会員、内海会員、田村会員、大西会員、江副会員、今会員

東京臨海 RC

【21 件 33,000 円 今年度累計 293,000 円】

【東京臨海北斗 RSC】

（ご意向）本日は、佐野正明様の卓話、楽しみにしてお

ります。：大貫議長、濱田会員、竹下会員、倉田会員、樋口会員

東京臨海北斗 RSC

【5 件 6,000 円 今年度累計 58,000 円】

■卓話（紹介者：幹事 柴田剛様）

「日本人と味噌 - 健康と愉しさ」

佐野味噌醤油株式会社 社長 佐野正明様



東京は亀戸の味噌店の三代目に生まれ、小学生のころ、母が毎日ちがう味噌でいろいろな具材のおみそ汁を食卓に並べてくれた。それぞれに美味しさがあり、「味噌ってすごい」と実感して育った。そのころから「会社を継ごう」と決めていた。

味噌は「麹菌・酵母菌・乳酸菌」という三つの菌の発酵によって造られる世界的にも珍しい発酵食品だ。もともとは縄文時代から続く日本の豊かな発酵文化と、中国から渡って来た進んだ発酵文化「醤（ジャン）」との融合によって、今から1300年前に誕生した。

やがて今から700年前の「禅宗」において、味噌は「みそ汁」へと進化する。私は4日間だが禅寺で修行させてもらったことがある。禅には「食が整えば、身の回りの諸々のこともまた整う」という言葉がある。精進料理は「みそ汁」をととても大切にす。まだ暗い内から始まる厳しい修行を乗り越えるための重要な栄養源であると同時に、「今日はどんなおみそ汁だろう」「ああ、うまい」といった「愉しみ」の二つの重要な役割を持っていた。

みそ汁は禅宗から武家、やがて庶民へと広まり、日本人の「健康」と「愉しさ」を長年、担ってきた。近年、食生活の激変もあつてか、日本人のガン罹患率と肥満率の上昇に歯止めがかからない。改めて日本人の身体に合った食生活を取り戻す時期に来ていると考える。

■点鐘：東京臨海 RC 酒井教吉会長
東京臨海北斗 RSC 大貫翔吾議長

